



令和6年(2024年)

2月9日(金)発行

〒080-2475

帯広市西25条南2丁目9番地1

TEL 0155(37)2028

FAX 0155(37)3768

学校ホームページ <http://www.obihiro-sb.hokkaido-c.ed.jp>

家庭でできる目のチェック こんな見方をしていませんか？

目のチェック1 近い距離で見る



近づかなくては見えない弱視の可能性が

目のチェック2 片目を閉じて見る



チェック2~4のような様子がある場合、右目と左目の視力に差が生じている可能性があります。

目のチェック3 頭を傾けて見る



目のチェック4 片方の目をかくすといやがる



目のチェック5 まぶたがさがっている



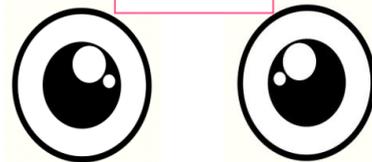
眼瞼下垂(まぶたが下がって見えにくくなります)

目のチェック6 眼位の確認

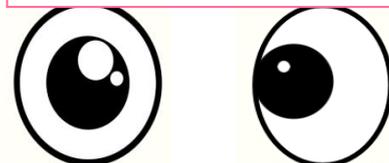
ものを見つめるとき、右目も左目も同じ向きをとります。その場合は正常です。

黒目が内側に向いたまま固定化している場合は内斜視。黒目が外側に向いたまま固定化している場合は外斜視です。斜視があると片方の目を使わなくなるため左右の目に視力差が生じ、両眼視(立体視)することが難しくなります。

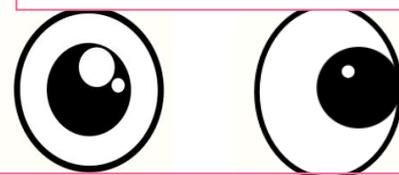
正常



内斜視



外斜視



目のチェックをして不安な点があるときは、早目に小児眼科や眼科を受診しましょう。もちろん帯広盲学校でも相談できます。次号では帯広盲学校でできる視機能評価について紹介いたします。